天神池スポーツセンター 無料体験レッスンに参加してみよう!! ~ 10月1日(水)~10月28日(火)の間で実施 ~

時間\曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I 2	S3	N4	I 5	
20	Ⅰ ∠ スイミング				
30	スイミンク 18歳以上女性	ウォーク&スイム 18歳以上男女	ウォーキング 18歳以上男女	スイミング 18歳以上女性	
11:00	10成以工女性	10成以工为女	10成以工为女	10成以工女性	
11.00	U2	G3	A4	L5	
	アクアフ゜ロク゛ラム	親ばなれ応援	親子ベビー	スイミング	
	18歳以上男女	2歳~3歳	6ヶ月~2歳	15歳以上男女	
12:00					
14:00					
	W2	IЗ	W4	W5	B6
	ウォーキング	スイミング	ウォーキング	ウォーキング	幼児(未就学児)
	18歳以上男女	18歳以上女性	18歳以上男女	18歳以上男女	3歳~年長
15:00					CG
0.0					C6
30	D0	D2	D 4	DE	幼小(低学年) 4歳~小3
16:00	B2	B3	B4	B5	4成~小3
10.00	幼児				E6
30	3歳~小学1年生				幼児・小学生
	C2	C3	C4	C 5	5歳~小6
17:00		」 幼児・/J			DC
	5歳~小学6年生				D6
30	D 0			DE	小·中学生 小1~中3
18:00	D2	D3	D4	D5	小1~中3
18.00	幼児・小学生	小•中学生	幼児・小学生	小•中学生	
30	3歳~小6	小1~中3	3歳~小6	小1~中3	_
19:00					
30			114	ĺ	
		L3	U4		L6
20:00		スイミング	アクアフ゜ロク゛ラム		スイミング
0.0		15歳以上男女	18歳以上男女		15歳以上男女
30	,			ı	
21:00					

█・・・特にオススメのコースです!!!

※10月29日(水)~31日(金)は教室がお休みになります。

★ 無料体験のお申し込み、お問い合わせは…★ 西脇市天神池スポーツセンター 温水プール ៤22-0072