

平成27年度

陸上競技教室

- ◆ 趣 旨
- ◆ 主 催
- ◆ 主 管
- ◆ 後 援
- ◆ 指 導
- ◆ と き

陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。

公益財団法人 西脇市文化・スポーツ振興財団

西脇市体育協会、西脇市陸上競技協会

西脇市教育委員会

西脇市陸上競技協会

7月22日（水）～8月4日（火）、全8回

午前8時30分～12時00分

（詳しくは、日程表をご覧ください。）

- ◆ ところ
- ◆ 種 目
- ◆ 対 象
- ◆ 参加費
- ◆ 申込み
- ◆ その他

都麻の郷交流グラウンド

短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離

小学4・5・6年生及び中学生の初心者 約40名

1,000円（保険料を含む）

西脇市教育委員会生涯学習課スポーツ振興担当へ参加費を添えてお申し込みください。（総合市民センター内 ☎22-5996）

・当日雨天の場合は中止です。また、前日に大雨や、当日に小雨が降った場合は実施の可否をAM7:30以降に総合市民センターまで問い合わせをお願いします。

・ランニングができる服装（ウェア・短パン・シューズ）

・スパイク（持っている方のみ）、帽子、タオル、水筒、着替え

・4回以上の出席者には、修了証をお渡しします。



～日程表～

7月	22日（水）	23日（木）	24日（金）	27日（月）
	28日（火）	29日（水）	31日（金）	
8月	4日（火）	5日（水）予備	6日（木）予備	7日（金）予備



平成27年度

陸上教室参加申込書

ふりがな		男	住 所	〒	—
氏 名		女			
保護者名			電 話 番 号	()	—
生年月日	平成 年 月 日生(歳)		領収印		受付No.
学校名、学年	() 小・中 年生				
参加種目○印記入 (複数可)	短距離	跳躍	投てき	ハードル	長距離

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険によるもののほかは、責任を負いません。

※個人情報については、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。