

# 平成26年度

# 陸上競技教室

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。
- ◆ 主 催 公益財団法人 西脇市文化・スポーツ振興財団
- ◆ 主 管 西脇市体育協会、西脇市陸上競技協会
- ◆ 後 援 西脇市教育委員会
- ◆ 指 導 西脇市陸上競技協会
- ◆ と き **7月22日(火)～7月31日(木)、全8回**



**午前8時30分～12時00分**

(詳しくは、日程表をご覧ください。)

- ◆ ところ 都麻の郷交流グラウンド
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離
- ◆ 対 象 小学4、5、6年生及び中学生の初心者 約40名
- ◆ 参加費 1,000円(保険料を含む)
- ◆ 申込み 西脇市教育委員会生涯学習課スポーツ振興担当へ参加費を添えてお申し込みください。(総合市民センター内 ☎22-5996)
- ◆ その他
  - ・雨天等で実施できない場合は順延します。
  - ・ランニングができる服装(ウエアー・短パン・シューズ)
  - ・スパイク(持っている方のみ)、帽子、タオル、水筒、着替え
  - ・5回以上の出席者には、修了証をお渡しします。

## ～日程表～

7月	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
8月	4日(木) 予備	8日(金) 予備		



## 平成26年度

## 陸上教室参加申込書

ふりがな		男	住 所	〒		—
氏 名		女				
保護者名			電 話 番 号	( )	—	
生年月日	平成 年 月 日生( 歳)		領収印			受付No.
学校名、学年	( ) 小・中 年生					
参加種目○印記入 (複数可)	短距離	跳躍	投てき	ハードル	長距離	

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険によるもののほかは、責任を負いません。  
 ※個人情報については、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。