

平成21年度

陸上競技教室

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。
- ◆ 主 催 (財) 西脇市文化・スポーツ振興財団
- ◆ 主 管 西脇市体育協会、西脇市陸上競技協会
- ◆ 後 援 西脇市教育委員会
- ◆ 指 導 西脇市陸上競技協会
- ◆ と き **7月21日(火)～8月4日(月)、全8回**
午前8時30分～12時00分(詳しくは、日程表をご覧ください。)
- ◆ と ころ 都麻の郷交流グラウンド
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離
- ◆ 対 象 小学4・5・6年生及び中学生の初心者 約40名
- ◆ 参加費 1,000円(保険料を含む)
- ◆ 申込み 西脇市教育委員会スポーツ振興室へ参加費を添えて申し込みください。
(総合市民センター内 ☎22-5996)
- ◆ その他
 - ・雨天等で実施できない場合は順延します。
 - ・ランニングができる服装(ウェア・短パン・エアーリー・シューズ)
 - ・スパイク(持っている方のみ)、帽子、タオル、水筒、着替え
 - ・5回以上の出席者には、修了証をお渡しします



～日程表～

7月	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	30日(木)	31日(金)	☀	☀
8月	3日(月)	4日(火)	☀	☀
	8日(火) 予備	☀	☀	☀



平成21年度

陸上教室参加申込書

ふりがな			男 女	住 所	〒 —	
氏 名						
保護者名				電 話 番 号	() —	
生年月日	平成 年 月 日生(歳)			領収印		受付No.
学校名 学年	() 小・中 年生					
参加種目○印記入 (複数可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 短距離 跳躍 投てき ハードル 長距離 </div>					

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険によるもののほかは、責任を負いません。
 ※個人情報については、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。