

平成18年度

陸上競技教室

- ◆ 趣 旨 陸上競技の正しい知識、基本技術、スポーツのマナーなどを習得する。
- ◆ 主 催 西脇市子どもの居場所づくり推進協議会
(財) 西脇市文化・スポーツ振興財団
- ◆ 主 管 西脇市体育協会、西脇市陸上競技協会
- ◆ 後 援 西脇市教育委員会
- ◆ 指 導 西脇市陸上競技協会
- ◆ と き **7月24日(月)～8月22日(火)、全8回**
午前8時30分～11時30分(詳しくは、日程表をご覧ください。)
- ◆ と ころ 西脇中学校グラウンド、西脇南中学校グラウンド
- ◆ 種 目 短距離・跳躍(走幅跳・走高跳)・投てき(砲丸投・ボール投)・ハードル・長距離
- ◆ 対 象 小学4・5・6年生及び中学生の初心者 約40名
- ◆ 参加費 500円(保険料を含む)
- ◆ 申込み 西脇市教育委員会市民スポーツ課へ参加費を添えて申し込みください。
(総合市民センター内 ☎22-5996)
- ◆ その他
 - ・雨天等で実施できない場合は順延します。
 - ・ランニングができる服装(ウェア・短パン・エアリー・シューズ)
 - ・スパイク(持っている方のみ)、帽子、タオル、水筒、着替え
 - ・5回以上の出席者には、修了証をお渡しします

～日程表～

7月	24日(月) 西中	25日(火) 西中		
8月	7日(月) 南中	8日(火) 南中	17日(木) 西中	18日(金) 西中
	21日(月) 南中	22日(火) 南中	28日(月) 予備	29日(火) 予備



平成18年度

陸上教室参加申込書

ふりがな		男 女	住 所	〒		—	
氏 名							
保護者名				電 話 番 号	()	—	
生年月日	平 年 月 日生 (歳)	領収印			受付No.		
学校名 学年	() 小・中 年生						
参加種目○印記入 (複数可)	短距離	跳躍	投てき	ハードル	長距離		

※活動中に発生した事故・ケガ等については、傷害保険によるもののほかは、責任を負いません。

※個人情報については、市の主催する事業等の案内以外には利用しません。