

【スケジュール表 記入について】

※館内の生活時間に合わせたスケジュールを組んでください。

項目	時間
朝食	7:00 ~ 8:00
昼食	12:00 ~ 13:00
夕食	17:30 ~ 18:30
入浴	18:00 ~ 21:00
消灯	22:00

《スケジュール記入例》

〇〇〇スポーツ少年団合宿スケジュール表

8月3日(土)			8月4日(日)		
時間	内容	使用施設	時間	内容	使用施設
			6:00	起床	
			7:00	朝食(あとかたづけ)	
			8:00	部屋の掃除、点検	
			9:00	練習	グラウンド
			11:00	青年の家出発	
			11:30	〇〇小学校到着、解散	
12:30	〇〇小学校集合、出発				
13:00	青年の家到着				
	練習	グラウンド			
16:00	練習終了				
	部屋割り、入室、シーツなど点検				
17:30	夕食(あとかたづけ)				
18:00	入浴				
19:30	レクリエーション	体育室			
21:30	消灯準備				
22:00	消灯				

※体育室・会議室・研修室使用の場合は、事前に予約してください。

※炊飯場・テントサイト・クラフト・キャンプファイヤー場等も予約してください。

