

11/28 火 11:00~
※開場は30分前

西脇市立音楽ホール アピカホール

〒677-0015 西脇市西脇991

参加料 親子ペア **2,000円**
※以降1人につき1,000円

発売日 8/19 土

プレイガイド
アピカホール(窓口9:00-17:00)
水曜日休館日
0795-23-9000 Email▶



主催 西脇市立音楽ホール「アピカホール」
(指定管理者:公益財団法人西脇市文化・スポーツ振興財団)
共催 西脇市



助成 令和5年度市町ホール活用支援事業 企画 ららばいプロジェクト 制作 西宮市フレンテホール

●「ららばいプロジェクト」って?

「お腹の中の赤ちゃんにママの声を届けたい」との想いをもつ仲間が集まって発足しました。歌のある子育てにはたくさんのメリットがあります。ママ、パパ、そして、おじいちゃん、おばあちゃんなど、子どもをとり巻くすべての人達が、歌うことを通して「未来ある子どもたちが安心して成長できる社会」を応援する、啓発・普及推進プロジェクトです。

●HPP(兵庫プロデューサー・パートナーシップ)とは…



兵庫県下の公立文化施設の実務担当者が、自主文化事業について情報交換・相互研修するために自主的に集まる場である「兵庫県文化ホール自主文化事業担当プロデューサー会議」。
HPPとは会議の参加館が共同制作する事業の総称です。

11/30 木 11:00~
※開場は30分前

西宮市フレンテホール

〒662-0911
西宮市池田町11-1 フレンテ西宮5階

参加料 親子ペア **2,000円**
※以降1人につき1,000円

発売日 8/19 土

プレイガイド
フレンテホール(窓口9:00-22:00)
火曜日休館日
0798-32-8660

frenthall official store▶



主催 西宮市フレンテホール
(指定管理者:日本管財・文化遺産・HA28共同事業体)
共催 西宮市



11/28 火 西脇市立音楽ホール
アピカホール

11/30 木 西宮市フレンテホール

— HPP共同制作コンサート —



お子さんと一緒に カラダ全部で音楽を感じる 体験をしてみませんか？

かわいいお子さんとの幸せな時間。

そのための条件は、まずパパ&ママが幸せであること。

「あかってるんだけど、仕事や家事に追われてイライラしてしまって…」

そんなとき、あなたなら…？

おいしいものを思いっきり食べたり、買い物をしたり、1人の時間をつくって音楽を楽しんだり。

子どもと一緒に、ほんの少しでいいので音楽に包まれてみてください

ということ。

親子で音楽を体感・共有することには、子どもに対してだけでなく、親自身に対しても、生理的・精神的に大きな効能があるのです。

リラックスした雰囲気の中で、その秘訣を知っていただく…

そんなイベントです。

お気軽にご参加ください。

まなぶ

レクチャー

母親が歌うことの意味
子どもが一番たくさん聞いている音は、もちろんママの声！
子どもが聴くことの重要性
人間の聴覚は、6歳頃までがもっとも優れている…!?

うごく

リトミック要素

全身で音楽を感じてみる
速く、遅く、高く、低く、
長調、短調
…バリエーション豊かに

そんなことをする、60分のコンサートです！

うたう

歌い聞かせ

定番の歌をアカペラでゆっくりと
～ピアノ伴奏で
上手に歌わなくてもいいので、
表情豊かに！
声の高さを変えると、
さらに聴覚が刺激できる…!?

きく

集中して鑑賞/
ミニコンサート

大人が真剣に音楽に耳を傾けて、
集中することが重要です
子どもたちには、楽器の音色に
興味をもたせましょう